

# Dir blüht Gesundheit!

## Parks und Gärten als Orte für Gesundheit und Wohlbefinden gemeinsam für Niedersachsen entwickeln!

Der „Grüne Faden“ des Symposiums ist, die verschiedenen Aktionsfelder rund um das Thema Gesundheit im Kontext der Parks und Gärten in Niedersachsen und der Landesinitiative Gartenhorizonte näher zu beleuchten.

So können Gärten und Parks Orte für Gartenarbeit und eine Quelle gesunder Ernährung sein, aber auch die motorische und psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen fördern. Gärten und Parks haben therapeutischen Nutzen und dienen der Bewegung und/oder Entspannung. Durch den Klimawandel und die aktuelle Pandemie sind diese Aspekte von zunehmender Bedeutung.

Im Rahmen eines Impulsvortrags wird in den aktuellen Forschungsstand zur gesundheitlichen Wirkung der Natur und von Gärten und Parks eingeführt. Die Podiumsdiskussion geht der Frage nach, wie dieses wichtige und in dieser Zeit besonders aktuelle Thema auf kommunaler sowie auf Landes- und Bundesebene inwertgesetzt werden kann.

Im Anschluss laden Workshops zu einem intensiven fachlichen Austausch über Gesundheit und Parks und Gärten in den vielfältigen Aktionsfeldern ein, der auch für die Entwicklung eigener Vorhaben inspirieren soll.

2022 ist Bad Gandersheim Gastgeber der Landesgartenschau. Die Parks entlang der Gande werden neu gestaltet und mit vielfältigen Angeboten ausgestattet; ganz im Sinne der Gesundheitsförderung und des Aktivseins für alle Altersgruppen. Sie haben schon jetzt die Möglichkeit, das Gelände und das Konzept kennenzulernen.

Wir laden Sie ganz herzlich ein und freuen uns auf einen spannenden Austausch und viele neue Impulse für die niedersachsenweite Studie!

Katharine und Friedrich-Michael v. Schiller  
LandPark Lauenbrück gGmbH - Projektträger

## ANMELDUNG

Bitte bestätigen Sie Ihre Teilnahme bis spätestens 13. September 2021 unter [www.gesundeparksundgaerten.de/symposium](http://www.gesundeparksundgaerten.de/symposium) oder per mail an [info@gesundeparksundgaerten.de](mailto:info@gesundeparksundgaerten.de)

## VERANSTALTUNGSORT



Rosencafé Kloster Brunshausen  
Brunshausen 7  
37581 Bad Gandersheim

[www.rosencafe-brunshausen.de](http://www.rosencafe-brunshausen.de)

Vor Ort stehen Parkplätze am Fuße des Klosters und vor dem Firmengelände der Auer Lightning zur Verfügung.

Mit der Bahn reist man mit dem Metronom bis Kreienzen mit Umstieg in die Regionalbahn nach Bad Harzburg zum Bahnhof Bad Gandersheim. Sie erreichen das Rosencafé vom Bahnhof zu Fuß in etwa 2,5 km.

Aktuelle Corona-Hygiene-Regeln werden am Veranstaltungsort umgesetzt. Teile der Veranstaltung finden bei gutem Wetter im Aussenbereich statt.

Bitte beachten Sie, dass bei der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden, die auf den Webseiten des Projektes und im Rahmen interner und externer Berichterstattungen eingesetzt werden.

## PROJEKTRÄGER



LandPark  
Lauenbrück gGmbH  
Wildpark 1  
D-27389 Lauenbrück  
[www.landpark.de](http://www.landpark.de)

## PROJEKTTEAM



freiraumforum  
schoelkopf  
Stadtlandschaft

## FÖRDERUNG & FACHLICHE BEGLEITUNG



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

## KOOPERATIONSPARTNER



**SYMPOSIUM**  
ZUR STUDIE „GESUNDE  
PARKS & GÄRTEN“  
17.09.2021

Dir blüht Gesundheit!

# PROGRAMM

## 17.09.2021

- 10:00– 10:30 Uhr Eintreffen und Anmelden der TeilnehmerInnen mit Begrüßungskaffee
- 10:30 –10:45 Uhr *Eröffnung*  
**Ministerin Barbara Otte-Kinast**,  
Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Niedersachsen
- 10:45 –11:10 Uhr *Grußwort*  
**Franziska Schwarz**,  
Bürgermeisterin der Stadt Bad Gandersheim
- Einführung „Ziele des niedersächsischen Modellprojektes Gesunde Parks und Gärten“*  
**Friedrich-Michael von Schiller**,  
LandPark Lauenbrück und Projektträger GPG  
**Katharine von Schiller**,  
LandPark Lauenbrück und  
Vorsitzende Gartenhorizonte Niedersachsen e.V.
- Moderation Jan Fragel**,  
Hörfunkjournalist & Moderator aus Göttingen
- 11:10 –12:00 Uhr Impulsvortrag „Wirkung von Natur und Gärten auf die Gesundheit des Menschen“  
**Dr. Thomas Claßen**,  
Landeszentrum Gesundheit LZG NRW
- 12:00 –12:45 Uhr Podiumsgespräch  
„Wird das gesundheitsfördernde Potential von Parks und Gärten ausreichend wahrgenommen und inwertgesetzt – aus Sicht der Kommunal-, Landes- und Bundespolitik?“  
**Ministerin Barbara Otte-Kinast**,  
Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Niedersachsen  
**Prof. Dr. Claudia Hornberg**,  
Universität Bielefeld Medizinische Fakultät OWL und Vorsitzende des Sachverständigenrates Umwelt SRU  
**Dr. Thomas Claßen**,  
Landeszentrum Gesundheit LZG NRW

12:45 –13:00 Uhr *Einführung in die Workshops:*  
*Aktionsfelder zur Entwicklung der gesundheitsfördernden Wirkung von Gärten und Parks in Niedersachsen*

### Projektteam Gesunde Parks und Gärten

13:00 –13:45 Uhr Mittagsimbiss im Klostergarten  
Infobereich im Glasfoyer:  
Aktionsfelder und Karte der gesundheitsfördernden Parks und Gärten in Niedersachsen  
Ausstellung der ProjektpartnerInnen

13:45 –16.00 Uhr Workshops mit Kaffeepause im Klostergarten



### Workshop 1

#### – Parks und Gärten für gesunde Ernährung und Gartenarbeit

Impuls „Positive Effekte der Gartenarbeit auf die Bewegung von jungen Erwachsenen - aktuelle Erkenntnisse aus der Biologiedidaktik“

**Prof. Dr. Carolin Retzlaff-Fürst**,  
Universität Rostock Institut für Biowissenschaften,  
Fachdidaktik Biologie

Best Practice Bericht  
„Gartenarbeit und gesunde Ernährung spielerisch mit allen Sinnen vermitteln.“

**Lisa Gutt**,  
GemüseAckerdemie e.V., Regionalkoordinatorin Südniedersachsen

Moderation  
**Petra Schoelkopf**, Projektteam Gesunde Parks und Gärten



### Workshop 2

#### – Parks und Gärten für Gesundheit durch Bewegung

Impulsführung  
„Best Practice – Gesundheit und Wohlergehen als Entwicklungsschwerpunkte in den Parks entlang der Gande für die Landesgartenschau 2022“

**Kai Schöneberger**,  
Landesgartenschau Bad Gandersheim 2022 gGmbH  
**Christoph Schonhoff**,  
Freier Landschaftsarchitekt bdla

**Uta Grimm**,  
Landessportbund Niedersachsen e.V.

**Dirk Strebost**,  
Sport im Park, Looms Sport

Moderation:  
**Tim Strakeljahn**, Projektteam Gesunde Parks und Gärten



### Workshop 3

#### – Parks und Gärten für Gesundheit durch Therapie und Entspannung

Impuls „Best Practice – Gartentherapie Grüne Stunde wirkt auf psychischer, physischer und sozialer Ebene“

**Corinna Cieslik-Bischof**,  
Gartentherapeutin nach IGGT, Grüne Stunde Gartentherapie  
Impuls und praktische Übung „Best Practice - Gesundheitsvorsorge in der Natur durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung in Parks und Gärten “

**Ines Stein**,  
Zertifizierte Wald-Gesundheitstrainerin und Erlebnispwandleiterin (SKA)

Moderation:  
**Karin Bukies**, Projektteam Gesunde Parks und Gärten



### Workshop 4

#### – Parks und Gärten als gesundheitsschützende und vernetzte grüne Infrastruktur

Impuls „Grüne Infrastruktur durch Vernetzung im ländlichen Raum stärken“

**Julia Rex**,  
Projekt Alleinpaten Niedersächsischer Heimatbund e.V. (NHB)  
Impuls „Best Practice – Der Kurpark Bad Nenndorf als ein resilienter Ort der Klimafolgenanpassung und des Hitzeschutzes“

**Dr. Marion Oblasser**,  
Stadt Bad Nenndorf, Sanierungsstelle Kurpark Bad Nenndorf  
Moderation:  
**Klaus Ludden**, Projektteam Gesunde Parks und Gärten

16:00 –16:45 Uhr Ergebnisse aus den Workshops  
Vorstellung und Diskussion im Plenum  
**Projektgruppe Gesunde Parks und Gärten**

16:30 –16:45 Uhr Ausblick und Verabschiedung  
**Katharine und Friedrich-Michael von Schiller**



PARKS UND GÄRTEN FÜR  
GESUNDE ERNÄHRUNG  
UND GARTENARBEIT



PARKS UND GÄRTEN FÜR DIE  
GESUNDE ENTWICKLUNG VON  
KINDERN UND JUGENDLICHEN



PARKS UND GÄRTEN FÜR  
GESUNDHEIT DURCH  
THERAPIE UND PFLEGE



PARKS UND GÄRTEN  
FÜR DIE GESUNDHEIT DURCH  
BEWEGUNG IM FREIEN



PARKS UND GÄRTEN FÜR  
GESUNDHEIT DURCH  
ENTSPANNUNG,  
ENTSCHLEUNIGUNG UND EINKEHR



VERNETZUNGSSTRUKTUREN  
FÜR GESUNDHEITSFÖRDERNDE  
PARKS UND GÄRTEN



PARKS UND GÄRTEN ALS  
GESUNDHEITSSCHÜTZENDE  
GRÜNE INFRASTRUKTUR