Therapiegarten Grüne Stunde in 30900 Wedemark-Mellendorf
Kontakt: Corinna Cieslik-Bischof
Gartentherapeutin und Gärtnerin
Tel: 01736063708 web: gruene-stunde.com

Therapiegarten Grüne Stunde e.V.

Kontakt: Corinna Cieslik-Bischof mail:corinna@bischofs.com ✆ 0173 6063708 web: www.gruene-stunde.com

- **Zugang zum Naturraum für Menschen mit Handicap / Demenz**
- **Sozialer Treffpunkt in der Wedemark**
- **Naturnahes Gärtnern**

Grundsätzlich: **Therapiegarten** muss Besuchern……

1. Sicherheit geben
2. Aktivieren
3. Entspannen
4. Wohlbefinden auslösen
5. Nachhaltig auf Menschen wirken

Pflanzen ….Bedeutung des Wiedererkennens, der Schönheit, Verwendbarkeit für unterschiedlichste gartentherapeutische Programme
Heimische Stauden, Kräuterbeet mit alten Kräutern, Acker mit Gemüse, Wasser, natürlich viele Hochbeete für Menschen mit Einschränkungen

Daraus ergibt sich **Artenreichtum**, Beispielhaftes zum Thema nachhaltiges klimafreundliches Gärtnern.

Sozialer Treffpunkt: Der Garten als neutraler Raum der Begegnung, Begegnungsstätte auf Augenhöhe

Juni 2021

Die Arbeit im Garten

Corinna Cieslik-Bischof Gartentherapeutin IGGT©, Gärtnerin

Jeder Besucher arbeitet nach seinen Möglichkeiten, stehend, sitzend, vom Rollator

Platz für Rollstühle, Rollatoren und Stühle

Sich um Pflanzen zu kümmern lässt eigene Defizite in den Hintergrund treten.

Sozialer Treffpunkt

April bis Oktober
1.und 3. Samstag im Monat
14:30 – 16:30 Uhr Kaffee und Kuchen gegen Spende

Programm mit klimafreundlichen und gesundheitsfördernden Themen

Corinna Cieslik-Bischof Gartentherapeutin IGGT©, Gärtnerin

Besucher der Samstage werden begrüßt und begleitet, Kontakte hergestellt….gegen Vereinsamung und für Gemeinsamkeit