GESUNDE PARKS & GÄRTEN

Vorstellung der Aktionsfelder und der interaktiven Karte der Gärten und Parks

Petra Schoelkopf, Projektteam Gesunde Parks und Gärten

Arbeitsgemeinschaft
freiraumforum schoelkopf Stadtlandschaft pro·t·in

Gefördert und fachlich begleitet durch:
Niedersachsen

Aktionsfelder

- Aktionsfelder entsprechend von 7 verschiedenen gesundheitsfördernden Wirkungsebenen
- Ein Aktionsfeld fasst Parktypen mit ähnlichen gesundheitsfördernden Entwicklungsmöglichkeiten zusammen
- Ein Aktionsfeld vernetzt Garten- und Parkbetreiber / Gesundheitsakteure mit gleichen Zielen
- Ein Aktionsfeld spricht Nutzer mit gleichen Wünschen / Interessen an
- Für jedes Aktionsfeld werden Handlungsempfehlungen zur Inwertsetzung entwickelt
- Weitere Effekte wirken in allen Aktionsfeldern (Selbstwirksamkeit, sozialer Austausch, Ansprache der Sinne, …)

Arbeitsgemeinschaft
freiraumforum schoelkopf Stadtlandschaft pro·t·in

Gefördert und fachlich begleitet durch:
Niedersachsen

Ziele der Aktionsfelder

- Vielfalt in Niedersachsen aufdecken
- Sensibilisierung in Politik, Verwaltung und bei Nutzern für das Potential und die Chancen
- Vernetzung und Austausch der gartenkulturellen Akteure mit Experten aus Gesundheit, Tourismus, Bildung…
- Impuls zur Ideenentwicklung für gemeinsame Aktivitäten (Ausbau der Gärten, Entwicklung und Vermarktung von Angeboten)
- Handlungsempfehlungen und Beratungsangebot
- Verstetigung im Netzwerk Gartenhorizonte

Aktionsfelder

PARKS UND GÄRTEN FÜR **GESUNDE ERNÄHRUNG** UND **GARTENARBEIT**

PARKS UND GÄRTEN FÜR DIE **GESUNDE ENTWICKLUNG** VON **KINDERN UND JUGENDLICHEN**

PARKS UND GÄRTEN FÜR GESUNDHEIT DURCH **THERAPIE UND PFLEGE**

PARKS UND GÄRTEN FÜR DIE GESUNDHEIT DURCH **BEWEGUNG IM FREIEN**

PARKS UND GÄRTEN FÜR GESUNDHEIT DURCH **ENTSPANNUNG, ENTSCHLEUNIGUNG** UND **EINKEHR**

VERNETZUNGSSTRUKTUREN FÜR GESUNDHEITSFÖRDERNDE PARKS UND GÄRTEN

PARKS UND GÄRTEN ALS **GESUNDHEITSSCHÜTZENDE GRÜNE INFRASTRUKTUR**

Arbeitsgemeinschaft
freiraumforum schoelkopf Stadtlandschaft pro·t·in

Gefördert und fachlich begleitet durch:
Niedersachsen

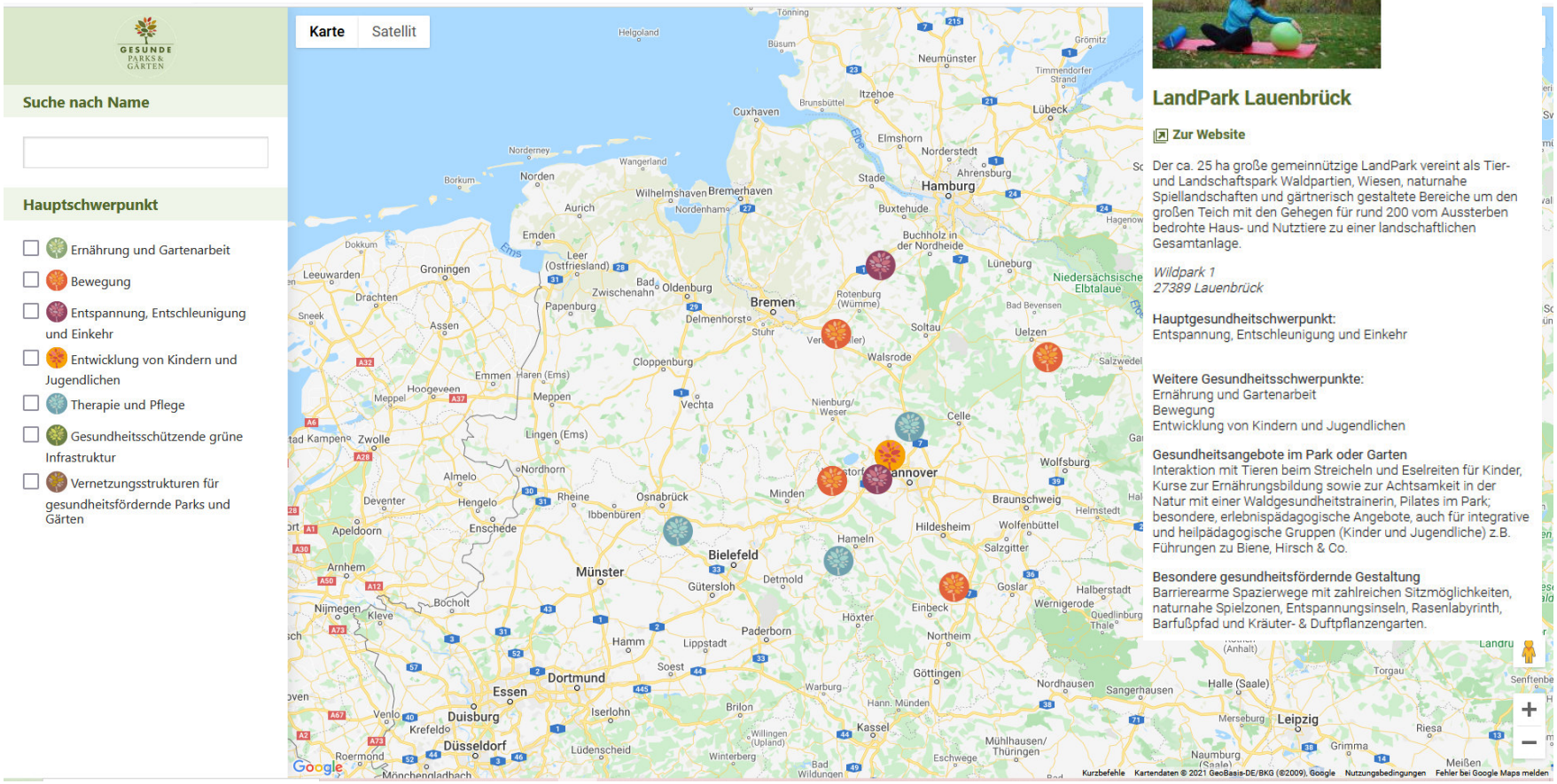
Karte der Gesunden Parks und Gärten

- Erfassung des besonderen Potentials der gesundheitsfördernden Parks und Gärten in Niedersachsen
- Erste Erfassung im Rahmen des Modellprojektes.
- Alle Betreiber von gesunden Parks und Gärten in Niedersachsen können sich aufnehmen lassen.
- Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Angebote und Orte richten
- Recherchetool für Tourismus & Naherholung
- Einbindung in die Websites www.gesundeparksundgaerten.de und www.gartenhorizonte.de

Arbeitsgemeinschaft
freiraumforum schoelkopf Stadtlandschaft pro·t·in

Gefördert und fachlich begleitet durch:
Niedersachsen

Karte der Gesunden Parks und Gärten



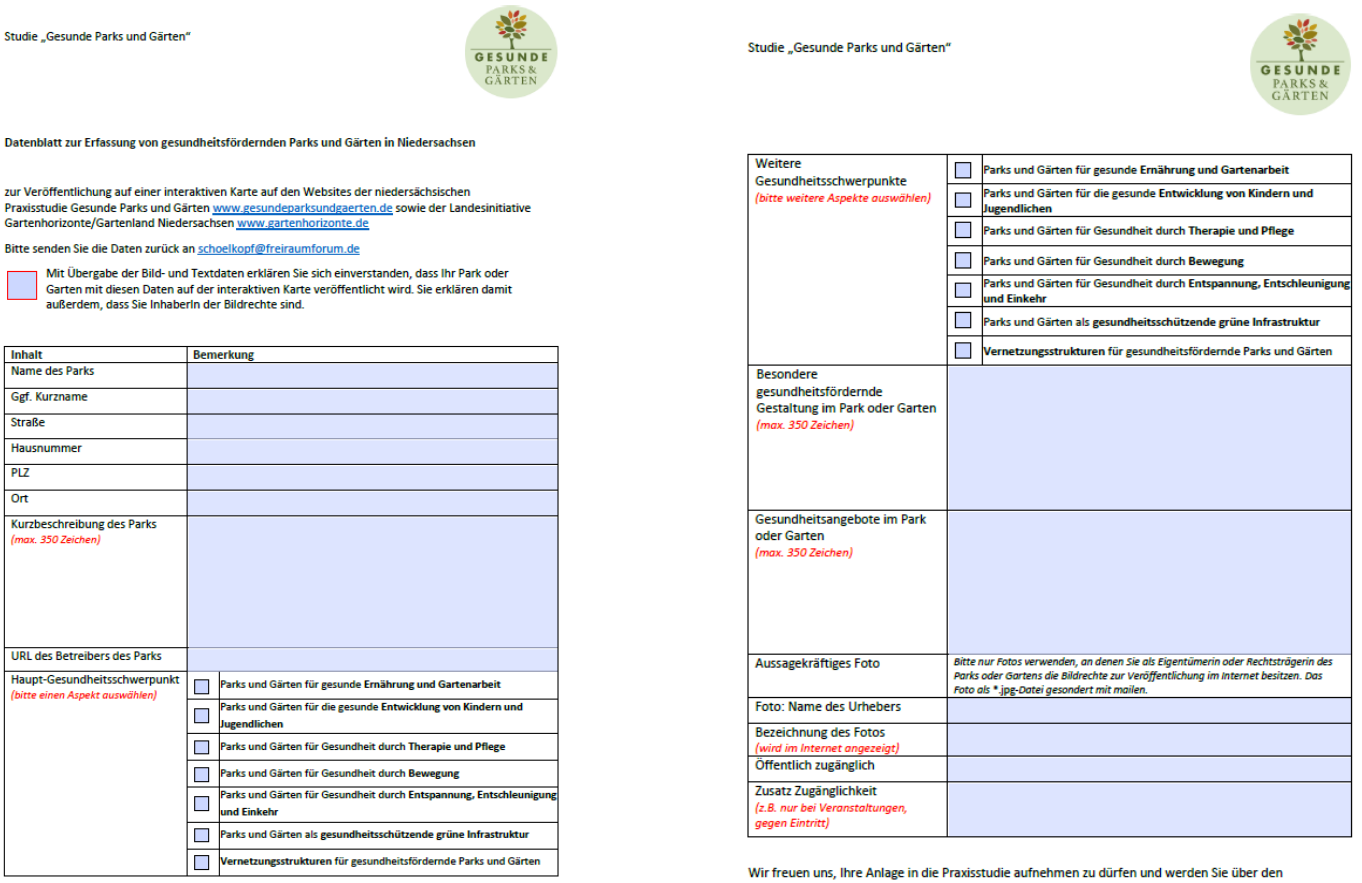
Arbeitsgemeinschaft

freiraumforum schoelkopf Stadtlandschaft pro·t·in

Gefördert und fachlich begleitet durch:

Niedersachsen

Karte der Gesunden Parks und Gärten – Datenblatt zur Erfassung



Studie „Gesunde Parks und Gärten"

Datenblatt zur Erfassung von gesundheitsfördernden Parks und Gärten in Niedersachsen

zur Veröffentlichung auf einer interaktiven Karte auf den Websites der niedersächsischen Praxisstudie Gesunde Parks und Gärten www.gesundeparksundgaerten.de sowie der Landesinitiative Gartenhorizonte/Gartenland Niedersachsen www.gartenhorizonte.de

Bitte senden Sie die Daten zurück an schoelkopf@freiraumforum.de

☐ Mit Übergabe der Bild- und Textdaten erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Park oder Garten mit diesen Daten auf der interaktiven Karte veröffentlicht wird. Sie erklären damit außerdem, dass Sie Inhaberin der Bildrechte sind.

Inhalt	Bemerkung
Name des Parks	
Ggf. Kurzname	
Straße	
Hausnummer	
PLZ	
Ort	
Kurzbeschreibung des Parks *(max. 350 Zeichen)*	
URL des Betreibers des Parks	
Haupt-Gesundheitsschwerpunkt *(bitte einen Aspekt auswählen)*	☐ Parks und Gärten für gesunde **Ernährung und Gartenarbeit**
	☐ Parks und Gärten für die gesunde **Entwicklung von Kindern und Jugendlichen**
	☐ Parks und Gärten für Gesundheit durch **Therapie und Pflege**
	☐ Parks und Gärten für Gesundheit durch **Bewegung**
	☐ Parks und Gärten für Gesundheit durch **Entspannung, Entschleunigung und Einkehr**
	☐ Parks und Gärten als **gesundheitsschützende grüne Infrastruktur**
	☐ **Vernetzungsstrukturen** für gesundheitsfördernde Parks und Gärten

Studie „Gesunde Parks und Gärten"

Weitere Gesundheitsschwerpunkte *(bitte weitere Aspekte auswählen)*	☐ Parks und Gärten für gesunde **Ernährung und Gartenarbeit**
	☐ Parks und Gärten für die gesunde **Entwicklung von Kindern und Jugendlichen**
	☐ Parks und Gärten für Gesundheit durch **Therapie und Pflege**
	☐ Parks und Gärten für Gesundheit durch **Bewegung**
	☐ Parks und Gärten für Gesundheit durch **Entspannung, Entschleunigung und Einkehr**
	☐ Parks und Gärten als **gesundheitsschützende grüne Infrastruktur**
	☐ **Vernetzungsstrukturen** für gesundheitsfördernde Parks und Gärten
Besondere gesundheitsfördernde Gestaltung im Park oder Garten *(max. 350 Zeichen)*	
Gesundheitsangebote im Park oder Garten *(max. 350 Zeichen)*	
Aussagekräftiges Foto	*Bitte nur Fotos verwenden, an denen Sie als Eigentümerin oder Rechtsträgerin des Parks oder Gartens die Bildrechte zur Veröffentlichung im Internet besitzen. Das Foto als *.jpg-Datei gesondert mit mailen.*
Foto: Name des Urhebers	
Bezeichnung des Fotos *(wird im Internet angezeigt)*	
Öffentlich zugänglich	
Zusatz Zugänglichkeit *(z.B. nur bei Veranstaltungen, gegen Eintritt)*	

Wir freuen uns, Ihre Anlage in die Praxisstudie aufnehmen zu dürfen und werden Sie über den Verlauf und die Ergebnisse der Praxisstudie auf dem Laufenden halten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Arbeitsgemeinschaft Gesunde Parks und Gärten

Arbeitsgemeinschaft

freiraumforum schoelkopf Stadtlandschaft pro·t·in

Gefördert und fachlich begleitet durch:

Niedersachsen