

## **Studie Gesunde Parks und Gärten – LandPark Lauenbrück**

### Workshop zum Cluster „Gesundheit durch Bewegung“

---

#### Referent:innen:

- Spiel- und Sportpark Landesgartenschau Bad Gandersheim: Führung und Konzept Kai Schönberger und Christoph Schonhoff

#### Co-Referent:innen:

- Landessportbund Niedersachsen: Nina Panitz
- Sport im Park Stadthagen (LOOMS Sports & Wellness): Dirk Strebost

#### **Spiel- und Sportpark Landesgartenschau Bad Gandersheim:**

- Konzept der LaGa orientiert sich am Bestand; Ziel ist es, den Bestand inwertzusetzen und sensibel zu arbeiten.
- Bewegung und Sport waren von Anfang an Kernziele der LaGa.
- Die infrastrukturelle Aufwertung war auf die Nachhaltigkeit ausgelegt. Die Folgenutzung wurde immer berücksichtigt.
- Der Loop durchzieht das LaGa-Gelände und bietet Raum für sportliche Aktivitäten. Hinzu kommen Inseln, auf denen im Nachgang zur LaGa Sportmöglichkeiten geboten werden.
- Im Rahmen der LaGa besteht für die Kliniken die Möglichkeit, sich mit Bewegungsangeboten zu präsentieren.
- Durch Wettbewerbe und Veranstaltungen werden moderne Sportarten präsentiert (Slackline, Parcours).
- Sportvereine und weitere Initiativen werden zukünftig in die Gestaltung und Folgenutzung eingebunden.

#### Angebote Landessportbund Niedersachsen:

- Landessportbund unterstützt i.d.R. den organisierten Sport.
- Zu den Aufgaben zählen Beratung, Betreuung und Unterstützung der Vereine.
- Häufiges Problem stellen begrenzte Hallenkapazitäten dar.
- Durch die Corona-Pandemie wurde ein erhöhter Unterstützungsbedarf aufgezeigt. Gleichzeitig hat ein positives Umdenken stattgefunden.
- Es hat sich ein langfristiger Trend ergeben, der sich der Frage nach der Aktion in und mit der Natur widmet.
- Der LSB hat hierzu bereits erste Angebote entwickelt, wie bspw. das „Kleinste Fitnessstudio der Welt“. Dies ist ein Rucksack, der grundlegende Materialien für Sport im Außenbereich bietet.
- Ein weiterer Trend ist das Plogging, das sich aktiv mit der Natur auseinandersetzt.

#### Arbeitsgemeinschaft:

- Zentral für Angebote gemeinsam mit Vereinen ist, die Bedarfe zu ermitteln und auf dieser Grundlage in die Angebotsentwicklung einzusteigen. Hierfür sind die lokalen Vereine und Akteure einzubeziehen.
- Darüber hinaus stellt sich die Frage, wie die Leute zu erreichen sind.

#### Sport im Park:

- Die Veranstaltungsreihe Sport im Park in Stadthagen wurde unter dem Dach eines örtlichen Vereins initiiert.
- 2019 wurden die Outdoor-Sportangebote erstmalig beworben. Dieses kostenfreie Angebot für die Nutzer wurde im ersten Jahr von 1.900 Teilnehmenden angenommen.
- Im Folgejahr 2020 konnte ein positiver Impuls durch Corona beobachtet werden. Hier haben nach einer Vorbereitungszeit von 14 Tagen bereits 2.900 Teilnehmende an den Angeboten mitgemacht.
- Im Jahr 2021 konnte die Teilnehmerzahl nochmals auf 4.500 erhöht werden.
- In der Konzeption gab es Diskussionen, ob die teils historischen Parkanlagen einbezogen werden sollten. Ziel war es jedoch, einen zentralen Standort zu wählen.
- Es werden fortlaufend andere Standorte im Park gewählt, sodass möglichst keine Nutzungserscheinungen auftreten. Hierbei wurden auch Vorgaben vom Denkmalschutz berücksichtigt.




Foto: pro-t-in.de

Arbeitsgemeinschaft:

Stadtlandschaft

freiraumforum  
schoelkopf

pro-t-in

Gefördert und fachlich begleitet durch:  
 Niedersachsen